

# AUTO BEAUTÉ

ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ 2003

## TEST DRIVE

4 ΕΠΩΝΥΜΕΣ  
ΔΙΝΟΥΝ  
ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

«ΕΤΣΙ ΤΟ ΘΕΛΩ»  
ΠΩΣ ΔΙΑΛΕΓΟΥΝ  
ΟΙ ΓΥΝΑΙΚΕΣ  
ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟ

ΦΥΧΟΛΟΓΙΑ  
ΓΙΑΤΙ ΟΔΗΓΟΥΜΕ  
ΚΑΛΥΤΕΡΑ ΑΠΟ  
ΤΟΥΣ ΑΝΤΡΕΣ

## *dream* CARS

ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΟΛΗ, ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΩΡΕΣ,  
ΓΙΑ ΑΠΟΔΡΑΣΕΙΣ, ΓΙΑ CABRIO ΣΥΓΚΙΝΗΣΕΙΣ  
& ΓΙΑ ΛΙΣΤΕΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ

VICTRE

10

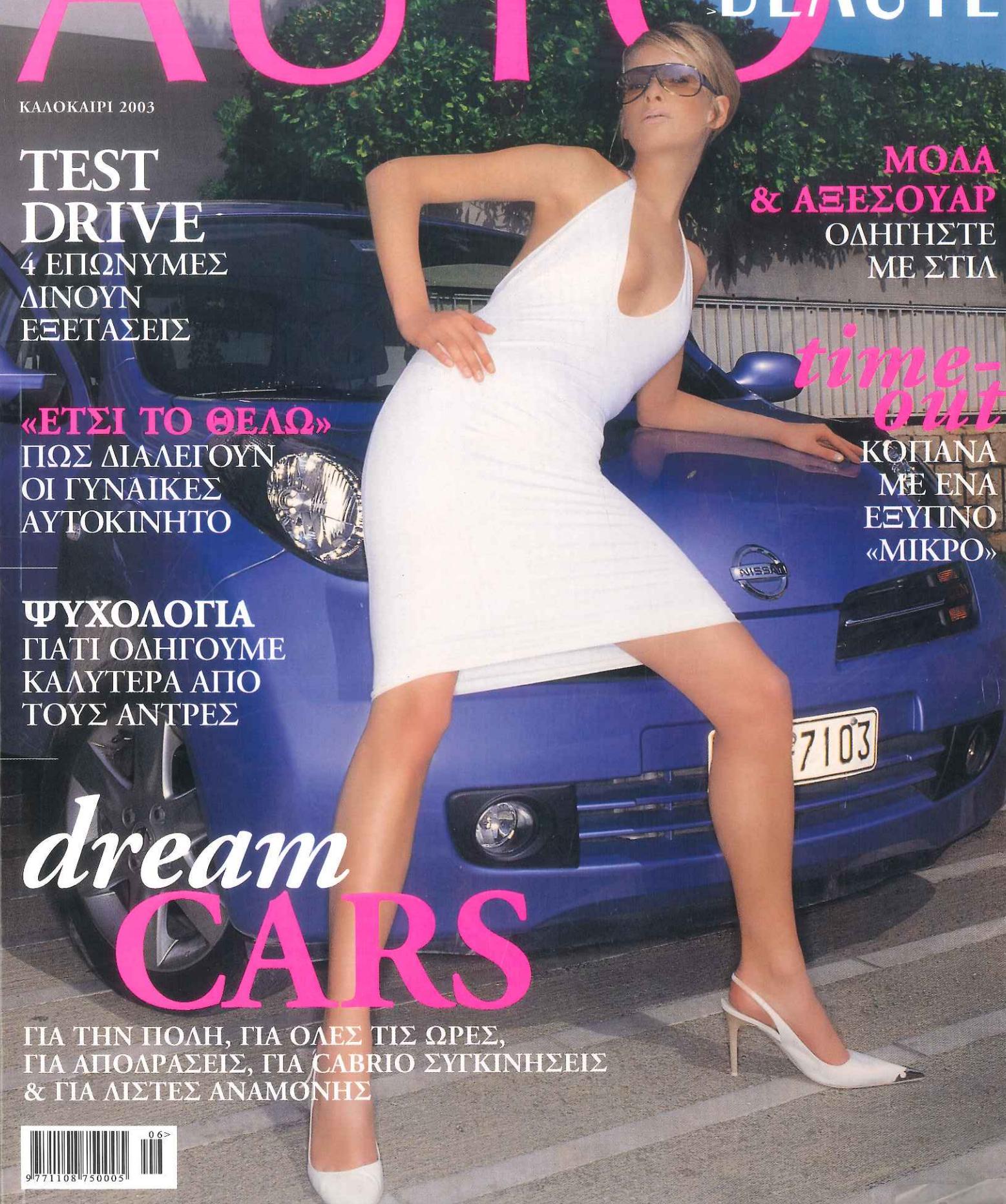
ΜΟΔΑ

& ΑΞΕΣΟΥΑΡ

ΟΔΗΓΗΣΤΕ  
ΜΕ ΣΤΙΛ

time-  
out

ΚΟΠΙΑΝΑ  
ΜΕ ΕΝΑ  
ΕΞΥΠΙΝΟ  
«ΜΙΚΡΟ»



06>



v.b. auto {ψυχολογία}



## ΑΝΤΡΕΣ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΟΔΗΓΟΙ *σημειώσατε 2!*

Ο ΚΩΣΤΑΣ ΣΤΟΦΟΡΟΣ ΜΕΤΡΑΕΙ ΤΙΣ ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ ΜΑΣ  
ΚΑΙ ΔΙΑΛΥΕΙ ΚΑΠΟΙΟΥΣ ΔΙΑΣΗΜΟΥΣ ΜΥΘΟΥΣ...

«Πήγαινε να πλύνεις κανένα πιάτο!». Τις τελευταίες δεκαετίες, από τότε που οι γυναίκες μεταπήδησαν από τη θέση του συνοδηγού σε αυτήν του οδηγού, η φράση αυτή αποτελεί τη δημοφιλέστερη προτροπή των αντρών προς τις γυναίκες οδηγούς, όταν θεωρούν (και πάντοτε θεωρούν) πως κάτι εκαναν στραβά.

Γενικώς οι γυναίκες οδηγοί αντιμετωπίζονται υποτιμητικά ως πλήρως άσχετες από τους-υποτίθεται-ειδήμονες αντρες. Πού είναι όμως η αλήθεια και πού το ψέμα; Εμείς απευθυνθήκαμε στον πλέον ειδικό, το δρα Αθανάσιο Σταλίκα που, εκτός από γνωστός κλινικός αθλητικός ψυχολόγος και επισκέπτης καθηγητής στο Πολυτεχνείο του Μονάχου,

είναι ιδρυτής και διευθυντής του Κέντρου Ψυχοδιαγνωστικής αξιολόγησης οδηγών. Τα όσα μας αποκάλυψε δεν επιδέχονται αμφισβήτησεων, αφού από το Κέντρο έχουν μέχρι σήμερα αξιολογηθεί περισσότεροι από 5.000 άντρες και γυναίκες οδηγοί που εργάζονται κυρίως στα δημόσια μέσα μαζικής μεταφοράς. Με την αξιολόγηση που γίνεται εκεί διαπιστώνεται η καταλληλότητα ή μη του οδηγού, τα όρια ασφαλείας του, η επιδρόπεια του στο αυτοχήμα, καθώς και τα όρια αποκατάστασης μετά από κάποιο τροχαίο ατύχημα ή την απεξάρτηση από χρόνια χρήση τοξικών ουσιών. Πέντε είναι οι βασικές δοκιμασίες που γίνονται, όπου εξετάζονται:

- ❖ Οι επιδόσεις της όρασης.
- ❖ Ο χρόνος αντίδρασης, αν δηλαδή ο οδηγός έχει τα απαιτούμενα αντανακλαστικά.
- ❖ Ο οπτικοκινητικός συντονισμός πολλαπλών αντιδράσεων.
- ❖ Η διάρκεια προσοχής υπό πίεση χρόνου.
- ❖ Ο οπτικός προσανάτολισμός.

Όλα αυτά έχουν μεγάλη σημασία καθώς το νούμερο ένα για την ασφαλή οδήγηση είναι η ικανότητα του ίδιου του οδηγού. Όπως αποδεικνύουν σχετικές έρευνες, ο ανθρώπινος παράγοντας ευθύνεται για το 92% των τροχαίων ατυχημάτων. Μετά ακολουθούν οι υπόλοιποι παράγοντες που είναι η κατάσταση του ίδιου του αυτοκινήτου, του περιβάλλοντος (δρόμοι κλπ) και των διαφόρων συστημάτων ελέγχου (π.χ. αστυνόμευση).

### PRETTY SAFE!

Όταν σας κατηγορούν γενικώς ότι σαν γυναίκες δεν ξέρετε να οδηγείτε, εσείς μπορείτε να τους απαντήσετε με στοιχεία: στα 100 αυτοχήματα, μόνο για τα 15 ευθύνονται γυναίκες οδηγοί. Και αν σας πουν πως αυτό συμβαίνει διότι οι γυναίκες οδηγοί είναι λιγότερες, πρόκειται περὶ μύθου. Γιατί τα τελευταία χρόνια, σε ό,τι αφορά στις νέες άδειες οδήγησης, τα ποσοστά αντρών και γυναικών δεν διαφέρουν σε μεγάλο βαθμό. Μάλιστα το τέλος του αιώνα (2000) αποδείχτηκε ιδιαιτέρως... φεμινιστικό: οι γυναίκες ξεπέρασαν τους άντρες, πάροντας 2.200 διπλώματα παραπάνω. Συνεπώς η εξήγηση για τα λιγότερα αυτοχήματα που προκαλούν οι γυναίκες σε σχέση με τους άντρες βρίσκεται, όπως επισημαίνει ο δρ Σταλίκας, στο γεγονός ότι οι γυναίκες είναι πιο συντηρητικοί οδηγοί. Τρέχουν λιγότερο, είναι πιο προσεκτικές και κάνουν λιγότερες επικινδυνές προσπεράσεις. Άλλα και διότι έχουν και κάποια άλλα προτερήματα:

### ΥΠΟΜΟΝΗ, ΓΕΝΟΥΣ ΘΗΛΥΚΟΥ

Σε ένα μποτιλιάρισμα η πλειονότητα των γυναικών αντιμετωπίζει την κατάσταση με πολύ μεγαλύτερη ψυχραιμία από τους άντρες. Οι άντρες γίνονται επιθετικοί, βρίζουν (ή και ουρλιάζουν) και στρεούνται πάρα πολύ. Μια από τις βασικές αιτίες αυτοχημάτων είναι ακριβώς αυτό το στρες και η επιθετικότητα των αντρών που μόλις μετά από ένα μποτιλιάρισμα ανοίξει λίγο ο δρόμος βιάζονται να φύγουν, να προσπεράσουν, να ξεκινήσουν πρώτοι. Και τότε ακριβώς «στονκάρουν» ή δημιουργούν «καραμπόλες». Προσοχή όμως: ο δρ Σταλίκας επισημαίνει πως οι γυναίκες δεν πρέπει να καταπνίγουν τη λεκτική επιθετικότητά τους, διότι έτσι

**«Οι γυναίκες έχουν πολύ λιγότερο στρες από τους άντρες, κάτι που δεν συμβαίνει μόνο στην οδήγηση»**

καταπιέζονται βλαβερά. Δεν χρειάζεται βέβαια να ανοίγουν τα παράθυρα και να «στολίζουν» τους άλλους οδηγούς (ας αποφεύγουν τις απαντήσεις στις προκλήσεις των αντρών). Αρκεί να πουν ορισμένες «κακές» λέξεις μόνες τους για αποσυμπίεση!

### ΔΡΟΜΕΙΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ

Και στις μεγάλες αποστάσεις οι γυναίκες κερδίζουν. Όσο και αν ο Μήτσος σας επιμένει να οδηγήσει το αυτοκίνητο μέχρι τη Θεσσαλονίκη, εσείς πρέπει να τον κάνετε να καταλάβει πως μπορείτε καλύτερα! Οι γυναίκες αντέχουν στην πίεση και στην ψυχική καταπόνηση πολύ περισσότερο από τους άντρες και οδηγούν καλύτερα στις μεγάλες αποστάσεις. Αν μετρήσει κανείς τις αντιδράσεις άντρων και γυναικών προς το τέλος ενός μεγάλου ταξιδιού, πιθανότατα θα διαπιστώσει πως οι γυναίκες αντιδρούν καλύτερα, πως οι άντρες μπορεί να έχουν μείωση της δερματικής τους θερμοκρασίας, να κάνουν περισσότερα λάθη στο λεγόμενο «τεστ σταθερότητας χεριού» και η καρδιά τους να χτυπάει πιο γρήγορα. Γενικώς έχουν περισσότερο τη τάση να γίνονται... κουρέλια!

### COOL LADY

Όπως φαίνεται και από τα παραπάνω, οι γυναίκες έχουν πολύ λιγότερο στρες από τους άντρες, κάτι που δεν συμβαίνει μόνο στην οδήγηση. Είναι γενικώς πιο ήρεμες και πιο cool, είτε αντιμετωπίζουν δυσκολίες είτε πρέπει να αποδώσουν καλά (π.χ. στις εξετάσεις οδήγησης) και αυτό τις βοηθά να οδηγούν καλύτερα.

### SOS: ΑΥΤΟΠΕΠΟΙΘΗΣΗ

Παρά το γεγονός όμως ότι οι γυναίκες οδηγούν καλύτερα και έχουν λιγότερο στρες, τους λείπει σε μεγάλο βαθμό η αυτοπεποίθηση και το θάρρος στην αντιμετώπιση των καταστάσεων. Δυστυχώς δηλαδή, ο Μήτσος σας έχει πείσει πως οδηγεί καλύτερα από εσάς, απλώς και μόνον επειδή είναι άντρας! Ήρθε λοιπόν ο καιρός να καταλάβετε πως δεν υστερείτε σε τίποτα (ή σχεδόν σε τίποτα) και να το πιστέψετε οι ίδιες, για να μπορέσει να το πιστέψει και ο Μήτσος –ακόμη και αν νομίζει πως αυτό θίγει τον αντρισμό του!

### MANTAM, ΔΕΝ ΕΙΔΑΤΕ ΤΟ KOKKINO;

Ούτε μία (!) από τις γυναίκες που έχεται στο Κέντρο Ψυχοδιαγνωστικής Αξιολόγησης δεν αντιμετώπιζε προβλήματα δυσχρωματοψίας –κάτι που δεν ισχύει για τους άντρες. Υπερτερείτε λοιπόν και εδώ, όμως αυτό σας δημιουργεί ένα προβληματάκι: δεν θα μπορέσετε ποτέ να ισχυριστείτε ότι «δεν είδατε το κόκκινο».



### ΦΛΑΣ, Η ΑΧΙΛΛΕΙΟΣ ΠΤΕΡΝΑ!

Αμφιβολίες για το γυναικείο IQ και πολλά πακεντρεχή σχόλια εκ μέρους των αντρών δημιουργεί η παράξενη γυναικεία συνήθεια (που ευτυχώς στις περισσότερες περιπτώσεις αφορά μόνο στους πρώτους μήνες που κρατάτε το τιμόνι) να ανάβετε το δεξί φλας και να στρίβετε... αριστερά!

### ΜΗΧΑΝΟΛΟΓΙΚΑ; ΠΩΣ ΕΙΠΑΤΕ;

Εδώ οι γυναίκες χάνουν κατά κράτος. Τους λείπουν βασικές και υποτυπώδεις γνώσεις (πώς αλλιώς να εξηγήσω τις απορίες γνωστής συναδέλφου για το τι είναι το ρεζερβουάρ, ποιο είναι το θερμόμετρο που δείχνει τη θερμοκρασία του αυτοκινήτου, ποιο φωτάκι απ' όλα μας δείχνει ότι θα μείνουμε από βενζίνη κλπ.). Αν δεν μπορείτε να λύσετε και να δέσετε τη μηχανή (πράγμα κατανοητό), θα πρέπει τουλάχιστον να μάθετε να βάζετε νερό στο ψυγείο ή να αλλάζετε ένα λάστιχο. Θα σας προσφέρει μεγάλη αυτοπεποίθηση.

### ΣΤΑΜΑΤΗΜΑΤΑ, ΟΥΠΣ!

Οι γυναίκες έχουν πολύ περισσότερο την τάση να σταματάνε αφήνοντας το αυτοκίνητο στη μέση του δρόμου (για να αγοράσουν π.χ. το Votre Beauté από το περίπτερο). Θα πρέπει να καταλάβετε πως ναι μεν το γεγονός ότι βγήκε το καινούριο τεύχος είναι πολύ σημαντικό, αλλά αυτό δεν σημαίνει πως μπορείτε να διακόψετε την κυκλοφορία! Από την άλλη θα έχετε παρατηρήσει και το αντίθετο φαινόμενο: οι γυναίκες

σπανίως σταματούν (σε σχέση με τους άντρες) για να περάσει κάποιος πεζός, ενώ μόνο πάνω από το πτώμα τους θα σας παραχωρήσουν προτεραιότητα!

### ΜΗΝ ΤΟ ΠΙΕΙΤΕ, ΛΟΥΣΤΕΙΤΕ!

Οι άντρες αφομοιώνουν πιο εύκολα το αλκοόλ, ενώ αντίθετα τις γυναίκες μπορεί να τις επηρέασει στην οδηγική τους συμπεριφορά ακόμη και ένα μπουκάλι μπίρα. Η συγκέντρωση διαταράσσεται και στενεύει το οπτικό πεδίο (γι' αυτό πολλές απορείτε μετά πώς εκείνη η κολόνα ξεφύτρωσε ξαφνικά μπροστά σας). Η σιγουριά που νιώθετε όταν κρατάτε το τιμόνι αφού έχετε πιει ένα ποτό είναι στην πραγματικότητα πλαστή.

### ΤΕΛΙΚΟΣ ΘΡΙΑΜΒΟΣ!

Ναι, κερδίσατε. Υπερτερείτε στους κρισιμότερους τομείς έναντι των αντρών οδηγών. Πρέπει όμως να το πιστέψετε κι εσείς. Θυμάμαι μια συζήτηση με την Δέσποινα Σκαλοχωρίτου, την πρώτη γυναίκα που τόλμησε να οδηγήσει αυτοκίνητο στην Κρήτη (το 1951). Την έβλεπαν σαν φαινόμενο. Όταν έφτανε στην πλατεία κάποιου χωριού συγκεντρώνονταν μικροί και μεγάλοι για να τη δουν, μην μπορώντας να πιστέψουν παρά μόνο στα μάτια τους πως μπορούσε να συμβεί κάτι τέτοιο. Τότε χρειαζόταν πραγματικό κουράγιο... Σήμερα όμως θα πρέπει να βάλετε οι ίδιες τον εαυτό σας στη θέση που του αξίζει! ♦

